

EL CAMINO A LA LIBERTAD

De la Adicción al Alcohol y a las Drogas

por Loran R. Pyles

Reconocimientos

Las citas de las escrituras son de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional, c 1999, por la Sociedad Bíblica Internacional

Piensa en Estas Cosas—Extractos de conversaciones, sermones, programas de la iglesia y *Pulpit Helps*, publicados por AMG Internacional, Chattanooga, TN 37422 EE.UU.

Quítate – Ponte del capítulo 6 son materiales desarrollados por Herbert A. Pyles, Work Ethic, Inc. en los seminarios *Llevando Tu Fe Donde Tú Trabajas*.

Índice

EL CAMINO A LA LIBERTAD **De la Adicción al Alcohol y a las Drogas**

Capítulo 1	Donde Todo Empezó.	5
Capítulo 2	Antes de Todo	7
Capítulo 3	Dios Ama Hasta a los Descarriados.	10
Capítulo 4	Caminando con Cristo.	15
Capítulo 5	Quién Es Dios y Quién Eres Tú	19
Capítulo 6	Quítate—Ponte	23
Capítulo 7	Esta es Tu Vida	30
Capítulo 8	Mental	32
Capítulo 9	Física.	38
Capítulo 10	Espiritual.	43
Capítulo 11	Social – Relaciones Interpersonales	51
Capítulo 12	Social – Relaciones Familiares	57
Capítulo 13	Social – El Empleo.	66
Capítulo 14	Social – Las Finanzas	72
Capítulo 15	Cuando Estás Luchando con la Tentación.	78
	Y Por Fin.	81

Tú tienes un problema con el abuso de las sustancias (el alcohol, las drogas), y realmente quieres ser libre de estos problemas.

Quizás tú hayas intentado dejar de tomar por tu propia voluntad, pero esto no ha servido, o hayas orado y pedido a Dios que te libere—y Él no lo ha hecho. Aquí está el dilema: Tú no puedes hacerlo—y Dios no va a hacerlo. Pero hay una tercera alternativa: Dios **te permitirá** hacerlo, y eso es lo que este libro va a enseñarte.

Es de suma importancia **leer todo cuidadosamente**. Leerás muchas referencias bíblicas—léelas cuidadosamente—y léelas otra vez hasta comprender lo que significan. La Escritura es la Palabra de Dios. La Biblia no contiene error—y es la primera y última palabra en todas las cosas.

Tus respuestas deben ser cuidadosa y honradamente contestadas. No intentes terminar este libro en una sesión solamente. Asegúrate de que dominas un capítulo antes de avanzar al próximo. Quizás vengan momentos cuando quieras dejar el estudio—y volver a tomar alcohol o usar drogas. **¡No lo dejes—sigue adelante!**

Nuestras oraciones están contigo.

1. DONDE TODO EMPEZÓ

Dios creó—simplemente diciendo, "Sea"—y sucedió. Después de crear la tierra, el sol, la luna, y las estrellas, Dios vio que todo era bueno. Después creó las criaturas, las aves, los peces, los animales, y también vio que era bueno. Pero había algo que faltaba, que daría sentido a la creación de Dios – el hombre. Y lo llamó, Adán. "Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que ERA BUENO EN **GRAN MANERA.**" (Génesis 1:31)

Había un gran gozo en el corazón de Dios. Ahora Él tenía a alguien a quien Él podía bendecir con Su amor y con quien Él podía tener júbilo y compañerismo continuo. Y ahora había alguien que podía amarle a Él a cambio.

Pero, Adán estaba solo. Él era el único ser humano en el mundo. Dios vio que no era bueno para Adán estar solo. Entonces Dios le creó una compañera, y se llamó, Eva.

En Su gran sabiduría, Dios advirtió a Adán, "**...mas del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás.**" (Génesis 2:17)

Eva fue engañada por Satanás, que vino a ella en forma de una serpiente. Ella vio el árbol que a Adán se le había advertido no tocar, y tampoco sus frutos que parecían buenos. Ella lo deseó y comió. También se lo dio a Adán y él comió.

La serpiente le había dicho a ella: "Cuando coman de ese árbol, se les abrirán los ojos y llegarán a ser como Dios." Ellos comieron, sus ojos se abrieron, pero ellos se hicieron más *diferentes* de Dios. En este momento, ellos se hicieron impíos, pecadores y enemigos de Dios (lee Romanos 5:6,8,10).

Ellos supieron que estaban desnudos. El temor entró. Usando las hojas de higuera, se hicieron delantales. Ellos sabían que habían pecado e inmediatamente trataron de ocultarse. El amor perfecto (como había existido antes entre Adán y Dios) echa fuera el temor. No hay temor en el amor. Cuando el hombre peca contra el amor, el temor entra. El pecado trae el temor. El pecado lleva al hombre a ocultarse.

Dios caminó en el huerto y le dijo: "¿Dónde estás, Adán? ¡Adán! ¿Dónde estás? Yo te amo."

El hombre no puede ocultarse de Dios y tú no puedes ocultar tus pecados a Dios tampoco.

Adán admitió su desnudez y Dios le preguntó: "¿Has comido del árbol que yo te mandé que no comieras?" (Génesis 3:11)

Adán admitió que sí lo había hecho y procuró echar la culpa a Eva.

Cuando Dios confrontó a Eva, Adán probablemente se sintió grandemente aliviado, satisfecho porque era capaz de convencer a Dios de que él no era, en realidad, culpable. Tal vez Eva sintió lo mismo después de intentar echar la culpa a la serpiente y entonces, Dios confrontó a la serpiente.

No obstante, ellos no eran libres. Dios todavía era Dios. Todavía Él era santo, soberano, justo, lleno de gracia y misericordioso. Él tenía la necesidad de tratar con el pecado, y Adán y Eva tenían que encarar las consecuencias de su comportamiento. Espiritualmente, ellos estaban muertos en sus pecados. Físicamente, sus cuerpos se gastarían y morirían. Ellos reproducirían pecadores, y toda la humanidad hasta hoy está bajo la sentencia de la muerte.

Tu problema es el pecado. Quizás trates de ocultar el hecho, diciendo que no tienes un problema, o que estás así por causa de otra persona, o por el medio ambiente o las circunstancias. O, quizás digas que estás enfermo, tan enfermo que has perdido tu sanidad y no eres moral ni espiritualmente responsable de tu comportamiento. Es más fácil decir: "Estoy enfermo," que decir: "Estoy equivocado, soy culpable". Tú puedes convencer a todo el mundo de todo esto, pero no a Dios, y Su sentencia es: "...la paga del pecado es muerte." (Romanos 6:23)

Solamente nos ocultamos cuando tenemos algo que esconder. Tratar de ocultarnos es una evidencia de que, en realidad, tenemos un problema.

Para que prograses en este estudio, es necesario que seas completamente honesto contigo mismo. Si estás sólo jugando con tus problemas—tú pierdes ya.

2. Antes de Todo...

Dios tiene un plan para tu vida. Lo primero y más importante es que Él quiere que tú tengas una relación personal con Él a través de Su Hijo, Jesucristo. Una vez que establezcas esta relación con Él, tú tendrás la seguridad de tener fuerza, poder y victoria. Posiblemente durante tu vida has tratado de llevar una religión sin esta relación personal, y no lo has logrado. Quizás has orado y has pedido a Dios que te quite tu problema y no lo ha hecho, y te has preguntado: ¿Por qué?

La contestación es simple porque estás preocupado solamente con el *problema*. Dios tiene más interés en tu vida entera que en una sola parte. Él no quitará el problema ni permitirá que el resto de tu vida quede igual. Solamente si tienes la buena voluntad de someter (rendir) cada área de tu vida a Él, Él te dará la victoria sobre tu problema. El precio para obtener la victoria es alto. Requiere que le entregues **todo**. Pero refleja cuánto **ha costado** tu problema ya. Ya te ha costado **todo** y no te ha dado **nada**. El precio que Dios pide es todo, pero en respuesta Él te **devolverá** todo. Para obtener la victoria, primeramente, tú necesitas rendirte completamente a Él.

Dios ha hablado en Su Palabra, la Biblia, y ha dicho cómo debemos vivir. Cuando elegimos ser rebeldes y hacer las cosas como queremos, entonces, tenemos problemas. Es la razón por la que **tú** tienes el problema que tienes. Tú has tenido este problema por varios años ya—probablemente la mayor parte de tu vida. Quizás hayas recibido tratamiento y programas de rehabilitación, pero has experimentado fracaso tras fracaso. Por ahora el pensamiento que está en la mente dice: "Es inútil. Yo jamás cambiaré." Pero sí, tú puedes. La Biblia dice: **Todo** lo puedo en Cristo que me fortalece. (Filipenses 4:13)

Comprende que el pecado es el problema. Eres pecador (Romanos 3:23) y porque eres pecador, pecas. Tú eres esclavo del pecado. Quizás te hayas referido a tu problema como una debilidad, una enfermedad, una falta o un vicio, pero el problema real es el pecado y tú eres un esclavo del pecado. Jesús dijo: ...todo aquel que hace pecado, esclavo es del pecado. (San Juan 8:34) El pecado es tu amo y obedeces a tu amo. Tu amo quizás te tenga emborrachándote, drogándote, involucrándote en pecados sexuales, hablando mentiras y chismes o robando. Tu amo te manda y tú lo obedeces.

El pecado es algo bien serio. Dios no es nuestro "*amiguito*" que ignora nuestros pecados—ni siquiera

tu pecado. La gente quiere poner reglas sobre todo el mundo, pero hace excepciones para sí misma. Dios es santo. Es alto y sublime (Isaías 6), y Él odia el pecado—tu pecado—sin excepción. Todo pecado es rebelión. Es desafío – tú contra Dios. Tú estás en una guerra que no puedes ganar.

Pero Dios demuestra Su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros. Porque si, cuando éramos enemigos de Dios, fuimos reconciliados con Él mediante la muerte de Su Hijo, ¡con cuánta más razón, habiendo sido reconciliados, seremos salvados por Su vida! (Romanos 5:8,10)

Jesucristo te reconcilió con Dios, a pesar de todos tus pecados, tu rebelión y tu desafío. Dios, que es santo y completamente justo, declaró que el alma que peca morirá. Dios entonces, tomó la iniciativa y proporcionó un camino para que te reconcilies con Él. Él mandó a Jesús para recibir el castigo por los pecados que tú has hecho. Jesucristo murió por ti. Jesús murió como si Él fuera el borracho, el fornicario, el homosexual, el chismoso, el adicto, el mentiroso, el ladrón, etc. Por cualquier problema, por esto Cristo murió en la cruz. Su muerte y solamente Su muerte satisfizo la justicia de Dios. Dios dice que es como si no hubieras pecado, y es como si no pecaras de nuevo. La pizarra de pecado está borrada. Esto se llama justificación.

Tu reconciliación con Dios, tu perdón, tu vida abundante y tu vida eterna se basan solamente en lo que hizo Cristo en la cruz a tu favor. No hay nada que puedas hacer para ganar o merecer estas cosas. Eso es lo que significa la palabra *gracia*—Dios te da lo que tú no mereces. Tú y todos tus pecados eran todavía futuros cuando Cristo murió. Ninguno de tus pecados coge a Dios por sorpresa. Él los conoce de antemano y los puso en Cristo por ti, Cristo recibió la muerte que tú mereces. Eso es lo que significa la palabra *misericordia*—Dios no te da lo que mereces.

Dios te ofrece Su gracia y misericordia, y eso es lo que recibes: Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo (Hechos 16:31). *Creer* significa más que una creencia intelectual.

Había un hombre que caminaba por unas cuerdas tirantes sobre las Cataratas del Niágara en Nueva York. Él anunció que iba a empujar una carretilla a través de esta cuerda. Un grupo muy grande de gente se reunió para verlo, convencido de que él no podía hacerlo y probablemente se mataría. Cuando él estaba listo para subir la escalera hacia la cuerda tirante, un hombre se acercó y le dijo: "Yo le quiero decir que sí, creo que puede hacerlo. Yo creo en usted".

"¡Bueno!" exclamó el hombre—"Tú eres el hombre que estoy buscando. ¡Súbete en la carretilla!" Eso

es lo que significa creer en Jesucristo. Tú "subes a la carretilla." Tú pones toda tu confianza y toda tu vida en Jesucristo. Dile que estás triste por los pecados que has cometido y que aceptas Su perdón. Cree que Él murió en la cruz en tu lugar, que Él resucitó tres días después, y que tú lo recibes por fe y lo proclamas Salvador y Señor de tu vida.

* Lee este capítulo **completamente** de nuevo cuidadosamente.

COMPROMISO

En esta fecha, completamente y sin reserva entrego mi vida a Jesucristo	
Firme	Fecha

3. Dios Ama Hasta los Descarriados

"Si Jesús me ha librado del pecado, ¿por qué sigo pecando?" Esta pregunta ha molestado a muchas personas durante siglos. Venimos a Jesús con nuestros pecados y nuestra culpa. Él nos perdona y rompe nuestra esclavitud—y aún continuamos pecando. Parece que el pecado nos atrapa y no nos suelta. Pecamos, viene la vergüenza, y recordamos todas las otras veces que pecamos.

Descarriarse—es un término usado en los círculos cristianos—pero no es completamente definido. Cuando una persona peca hasta que su confraternidad con Dios esté rota, decimos que está descarriada.

Por ejemplo, si un amigo te ha prestado dinero, y no lo has pagado cuando prometiste, tú evitarías a ese amigo. Tu compañerismo con él estaría roto. Tú no lo buscarías, tú lo evitarías en la calle, tú no querrías verlo.

Vendrá el día cuando comprenderás que esa es una mentalidad equivocada. Tú vas a hablar con tu amigo, le confiesas que le debes el dinero, que tú rompiste tu palabra, y pides su perdón, y él te perdona. El compañerismo es restaurado inmediatamente.

Satanás nos tienta—él causa que el pecado parezca bueno: "Tú lo mereces, solo esta vez," o "tú no quieres ser el único que no lo está haciendo," o "tú te sentirás mejor si lo haces." Por cualquier razón, tú cedés y te rindes a la tentación. Después, viene Satanás, pero ahora él susurra a tu oído,—"Tú hiciste muy mal ahora. No es posible que Dios te perdone jamás." Entonces, sientes la vergüenza, el desánimo, quizá la desesperación.

¡Aliéntate! No importa cómo tú te sientas, ¡hay esperanza! Dios, todavía, es un Dios de gracia, misericordia y amor.

En Mateo 18:21-22, Pedro dijo a Jesús: "Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete?" Jesús le dijo: "No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete." Nuestra actitud frente a quienes pecan contra nosotros debe ser perdonar continuamente—tantas veces que actualmente perdemos la cuenta. Dios siempre hace más de lo que Él espera de nosotros, y Él nos perdona continuamente.

Una parte del problema es que tenemos un concepto equivocado de quién es Dios. Muchas personas creen que Dios está mirándonos desde el cielo con una pala en Su mano, esperando aplastarnos cuando

pecamos.

Si eres cristiano, cada encuentro que Dios tiene contigo es de amor. Como cristiano tú nunca experimentarás Su cólera. Su ira hacia el pecado fue derramada por Cristo en la cruz. Él corrige Sus hijos cuando lo necesitan—pero la corrección no significa ira. La corrección desarrolla la disciplina (el control interior sobre la conducta) y Él lo hace con amor, no con el propósito de destruirte. Recuerda, Él está formándote a la imagen exacta de Su Hijo, Jesucristo, y eso no es fácil. Luchamos, nos resistimos, y peleamos contra el cambio de vida.

Imagínate un niño pequeño que está aprendiendo a caminar. Por algunos meses él se pone de pie y camina alrededor de una mesa o silla (agarrándola por su vida). Pero por fin llega el día en que él decide dar un paso, y suelta el objeto de que estaba agarrado—y él da su primer paso. En el principio, él está muy tambaleante—quizá por suerte él da un segundo paso, pero luego se cae en el piso. Él grita y llora. ¿Cómo responden sus padres en este momento? ¿Le botan de la casa porque él fracasó y se cayó e hizo mucho ruido en el proceso? ¡Claro que no! Están orgullosos de él. Lo levantan, lo aman, lo ponen en el piso de nuevo y dicen: ¡Ahora, inténtalo de nuevo! Nos caemos y nos sentimos terribles y nuestro Padre Celestial nos recoge, nos ama y nos pone de pie y nos dice: ¡Ahora, inténtalo de nuevo!

Pero sobre el juicio – ¿no voy a estar ante el trono judicial de Cristo un día? Tratemos de imaginarlo en la mente – un gran cine con la película de nuestra vida entera – incluyendo nuestros pensamientos más privados. De repente, la película para en medio de uno de nuestros peores pecados. Cristo demanda severamente una explicación completa de nuestros pensamientos y acciones. Y peor aún, todo el mundo está sentado como audiencia, observando todos nuestros pecados.

De nuevo, anímate. No será así. El propósito de la silla del juicio de Cristo al creyente es para dar recompensa por las cosas que hicimos en esta vida para la gloria de Él. No será un tiempo de vergüenza ni de castigo ¿Recuerdas? Dios ha perdonado y ha olvidado **todos** nuestros pecados. No es posible que Él hable de ellos – Él no puede. Los pecados fueron echados al mar de Su olvido – nunca más se mencionarán de nuevo. Él lo prometió.

"¿Pero por qué sigo pecando?" "¿Hay esperanza?" "¡Pensaba que era libre!"

Durante el tiempo de esclavitud en los Estados Unidos, los esclavos eran enseñados brutalmente a

obedecer a sus amos—sin preguntar ni dudar. Este sistema fue abolido con la firma del pacto de Proclamación de Emancipación. El presidente Abraham Lincoln firmó el documento y todos los esclavos fueron liberados—ya no eran esclavos.

Imagínate que un exesclavo viejo está sentado al lado del camino. Su ex amo viene cabalgando. El odio crece en el corazón del ex amo y cuando él se acerca a su exesclavo le grita—"¡Déle a mi caballo de beber!"

Sin duda ni pregunta, por impulso, el exesclavo obedientemente toma un cubo y lo llena con agua, y empieza a dar agua al caballo. De repente él entiende—"¡Soy libre! Ya no soy su esclavo. No tengo que hacerlo. ¡Soy libre!"

El exesclavo tira al suelo el cubo y le dice—"¡Dé de beber usted mismo! ¡Ya no soy su esclavo!"

Tenemos tanto tiempo obedeciendo el pecado—el pecado manda, y aunque Jesucristo nos libró del poder del pecado, por impulso obedecemos el pecado. Pero ya no somos esclavos del pecado. No tenemos que obedecer. ¡Somos libres!

El hijo pródigo (Lucas 15:11-32) no estaba contento con quedarse en la pocilga porque Dios no creó el hombre para vivir en pocilga. No importan los pecados que él cometió ni los líos que hizo durante su vida, él sabía que su padre le daría la bienvenida al volverse.

Quizá estás viviendo como un esclavo o como un hijo pródigo.

La Primera Epístola de Juan fue escrita a los corintios. Un versículo para ti es 1 Juan 1:9: "**Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.**" Esto significa que estamos de acuerdo con Dios y le decimos exactamente lo que hemos hecho mal. Nuestra oración puede decir—"Padre Celestial, sé que es malo para mí guardar la ira en el corazón. Gracias por Tu perdón y limpieza."

No busques excusas—no trates de justificar tus acciones (no seas como el hombre que oró—"Señor, si Tú tuvieras que vivir con esta mujer, ¡Tú te pondrías bravo también!"

No te desprecies: "Señor, soy tan malo. Soy terrible..." etc. Si eres todas estas cosas, Él lo sabe ya – pero te ama todavía. Si piensas en lo malo que eres, no verás lo bueno, lo afectuoso y lo poderoso que Él es.

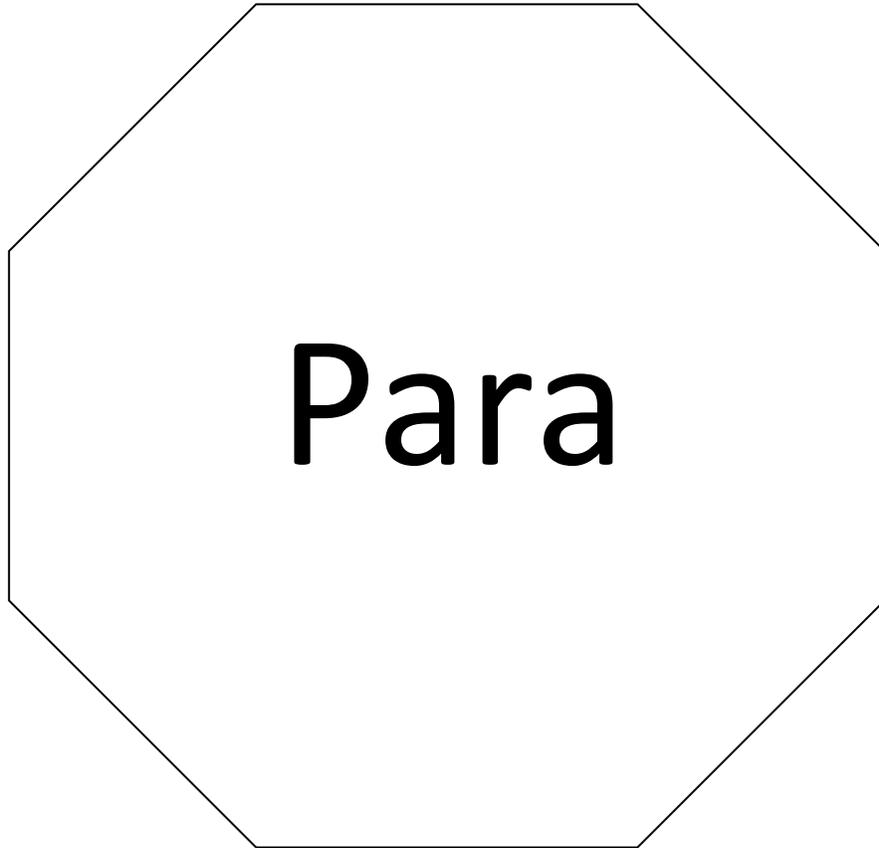
A veces, por frustración o desánimo por su pecado, alguien grita: "¡Señor, lo hice de nuevo!" Imagina su sorpresa si una gran voz estalla de los cielos preguntando—"¿Hiciste *qué* de nuevo?" Cuando Dios perdona, Él olvida.

Dios con amor te invita a volver. Él está esperando exactamente en el mismo lugar donde **tú lo dejaste**. Él quiere que vuelvas. Él te ama. Él te perdona. ¡Acércate a Él ahora!

COMPROMISO

Si estás descarriado: Hoy _____, vuelvo al compañerismo de mi Padre
(La fecha)

Celestial. Yo trataré de recordar que ya no soy esclavo del pecado. Cristo me libró.



Si no has entregado tu vida a Jesucristo – guarda este libro hasta que lo hagas. Sin este completamente necesario e importante compromiso, todo hasta este punto será en vano.

4. Caminando con Cristo

Has entregado tu vida a Jesucristo y ahora eres cristiano. Tus pecados son perdonados. La vida eterna ha empezado en ti. El Espíritu Santo de Dios vive dentro de ti ahora para darte dirección y fuerza espiritual, para convencerte del pecado en tu vida y para ayudarte en tu relación con Dios. Tú has nacido de nuevo – nacido en la familia de Dios. Tú eres hijo de Dios.

¿Recuerdas la última vez que tu doctor te dio una receta? —Dijo algo como: "toma esta medicina y te sanarás." Él sabe que la medicina no te ayudará hasta que te la tomes.

Tú puedes mostrar la receta a tus amigos. Tú puedes hablar acerca de ella, pensar acerca de ella, pero hasta que tú no tomes la medicina, nada pasará. La siguiente es una receta para ti. Para madurar como cristiano y tener victoria, hazlo sin falta.

1. **Estudia tu Biblia.** La Biblia es la Palabra de Dios, y a través de Su Palabra, Él te habla directamente. Quizás hay cosas que Él quiere que comiences; también, habrá pecados que Él quiere que dejes de cometer. Antes de ganar la victoria sobre tu problema, primeramente, necesitas obedecer. Dios es demasiado sabio para cometer un error, y te ama demasiado para lastimarte. Él sabe lo que es mejor para ti, y aunque quizás no entiendas completamente, haz cualquier cosa que Él te mande a hacer. Guarda un tiempo cada día para estudiar la Biblia. Antes de comenzar, pide ayuda a Dios para entender lo que estás leyendo y pídele que te hable a través de Su Palabra. Es mucho mejor leer pocos versículos y entenderlos con una actitud de oración, que leer muchos versículos – o varios capítulos, y después no recordar nada de lo que has leído. Ayuda a muchas personas subrayar con lápices de colores los versículos que tienen gran significado para ellas. Por ejemplo, puedes usar un lápiz rojo para subrayar los versículos que hablan de pecados que evitar; un lápiz azul para subrayar los versículos de las promesas en las que necesitas confiar; un lápiz negro para subrayar un ejemplo a seguir; un lápiz verde para subrayar un mandamiento a obedecer. Cada día, después de completar tu estudio de la Biblia, lee de nuevo los versículos que has subrayado. Pide a Dios que haga reales estas cosas en tu vida.

COMPROMISO

Yo guardaré _____ minutos cada día para estudiar la Biblia.

El mejor tiempo para hacerlo es _____.

Esfúrzate por presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse y que interpreta rectamente la palabra de verdad. 2 Timoteo 2:15

Tu palabra es una lámpara a mis pies; es una luz en mi sendero. Salmo 119:105

Aborrezco y repudio la falsedad, pero amo Tu ley. Salmo 119:163

- Pasa tiempo en oración.** Una de las maneras mejores para ser fuerte es pasar tiempo de rodillas. La oración es hablar con Dios. Tú estás hablando con Alguien que sabe todo de ti y todavía te ama muchísimo. Él te conoce completamente y sabe de tu problema de adicción. Él conoce tus heridas, tus faltas, los pecados, y todavía te ama y te entiende. Aquí hay un bosquejo para seguir cuando oras:

Adoración – Alábale por quién Él es y por lo que Él significa para ti.

Confesión – Confiesa los pecados, ríndele tu voluntad a Él.

Acción de Gracias – Dale gracias por todo – oraciones contestadas, las circunstancias, etc.

Súplica – Tus peticiones deben ser específicas a tus necesidades y a las necesidades de otros.

COMPROMISO

Voy a orar diariamente. El mejor tiempo para hacerlo es:

Hasta ahora no han pedido nada en Mi nombre. Pidan y recibirán, para que su alegría sea completa. Juan 16:24

¡Refúgiense en el SEÑOR y en Su fuerza, busquen siempre Su presencia! 1 Crónicas 16:11

Me buscarán y Me encontrarán, cuando Me busquen de todo corazón. Jeremías 29:13

- Confiesa el pecado.** En el mismo momento que comprendes que has pecado, inmediatamente confíesalo a Él. La palabra *confesar* significa más que solo decir, "Yo lo

hice." *Confesar* significa que tú estás de acuerdo con Dios en que tu acción o actitud fue equivocada. La confesión no es una sustitución de **renuncia** a este pecado. Dios está formándote a la imagen de Su Hijo (Romanos 8:29). El pecado es cualquier cosa que haces que intenta bloquear los esfuerzos de Dios de formarte como Cristo. Mantén tus cuentas pequeñas con Dios. No permitas que tus pecados se amontonen. Cuando Dios perdona, Él olvida el pecado. Él nunca planteará tus pecados de nuevo—jamás.

MEMORIZAR

1 Juan 1:9 – En esta fecha, yo memoricé 1 Juan 1:9 _____

Pero si vivimos en la luz, así como Él está en la luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Su Hijo Jesucristo nos limpia de todo pecado. Si afirmamos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y no tenemos la verdad. Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad. 1 Juan 1:7-9

4. **Involucrarte activamente en una iglesia que cree y enseña la Biblia.** Pregunta al pastor sobre la escuela dominical, estudios bíblicos, u otras actividades en la iglesia que proporcionen compañerismo. Al involucrarte en estas actividades, harás amigos nuevos y descubrirás que hay otros que tienen los mismos problemas y luchas que tienes. Tú encontrarás a alguien que te cuidará—alguien que te apoyará en todas tus luchas y alguien que orará por ti. Tú necesitas estar bajo la responsabilidad de alguien que te cuide bastante para confrontarte si tú comienzas a extraviarte. Dios quiere que estés en compañerismo con otros creyentes. Esto te ayudará a crecer en la vida cristiana.

COMPROMISO

Yo buscaré, asistiré y participaré fielmente a una iglesia donde se cree y se enseña la Biblia.

5. **Testifica a los demás.** Simplemente diles lo que Dios hizo por ti. Tú te has convertido a cristiano. Tú has experimentado Su perdón, y Él te ha hecho una persona nueva.

COMPROMISO

Sin vergüenza, voy a hablar de mi fe en Jesucristo a:

Nombre _____ Fecha _____

". . . Vete a tu casa, a los de tu familia, y diles todo lo que el Señor ha hecho por ti y cómo te ha tenido compasión. Marcos 5:19

A la verdad, no me avergüenzo del evangelio, pues es poder de Dios para la salvación de todos los que creen... Romanos 1:16

6. **Obedece a Dios.** Tú serás tentado a pecar, pero recuerda, la tentación no es pecado. Cuando cedes a la tentación y la cumples, eso es pecado. Cuando lees tu Biblia, Dios te hablará y aprenderás lo que Dios quiere que hagas o no hagas. Para una vida feliz y victoriosa, obedécele en todo.

5. Quién Es Dios y Quién Eres Tú

¿Has pensado cómo es Dios? Muchas personas lo reducen a "El Hombre del Piso de Arriba" o "El Hombre" o "El Poder más Alto", o aun "Dios como yo lo entiendo." Dios es tan grande, tan poderoso y tan santo, que el hombre nunca lo entenderá. Si fuera posible entenderlo, El dejaría de ser Dios. Nota lo que dicen las Escrituras sobre Dios:

¡Qué profundas son las riquezas de la sabiduría y del conocimiento de Dios! ¡Qué indescifrables Sus juicios e impenetrables Sus caminos! ¿Quién ha conocido la mente del Señor, o quién ha sido su consejero? ¿Quién le ha dado primero a Dios, para que luego Dios le pague? Porque todas las cosas proceden de Él, y existen por Él y para Él. ¡A Él sea la gloria por siempre! Amén. Romanos 11:33-36

...¡Bendito seas, SEÑOR, Dios de nuestro padre Israel, desde siempre y para siempre! Tuyo son, SEÑOR, la grandeza y el poder, la gloria, la victoria y la majestad. Tuyo es todo cuanto hay en el cielo y en la tierra. Tuyo también es el reino, y Tú estás por encima de todo. De Ti proceden la riqueza y el honor; Tú lo gobiernas todo. En Tus manos están la fuerza y el poder, y eres Tú quien engrandece y fortalece a todos. 1 Crónicas 29:10-12

... vi al SEÑOR excelso y sublime, sentado en un trono; las orlas de su manto llenaban el templo. Por encima de Él había serafines, cada uno de los cuales tenía seis alas: con dos de ellas se cubrían el rostro, con dos se cubrían los pies, y con dos volaban. Y se decían el uno al otro: Santo, santo, santo es el SEÑOR Todopoderoso; toda la tierra está llena de Su gloria. Al sonido de sus voces, se estremecieron los umbrales de las puertas y el templo se llenó de humo. Isaías 6:1-4

Mira el cielo por la noche y contempla los millones y millones de estrellas que hay. Dios las creó y las puso en su lugar (y Él recuerda todavía dónde está cada una). Cada estrella, cada planeta, cada luna hace exactamente lo que Dios le manda a hacer y Él conoce cada una por nombre.

Alcen los ojos y miren a los cielos: ¿Quién ha creado todo esto? El que ordena la multitud de estrellas una por una, y llama a cada una por su nombre. ¡Es tan grande Su poder, y tan poderosa Su fuerza, que no falta ninguna de ellas! Isaías 40:26

¿Dónde estabas cuando puse las bases de la tierra? ¡Dímelo, si de veras sabes tanto! ¡Seguramente sabes quién estableció sus dimensiones y quién tendió sobre ella la cinta de medir! ¿Sobre qué están puestos sus cimientos, o quién puso su piedra angular mientras cantaban a coro las estrellas matutinas y todos los ángeles gritaban de alegría? Job 38:4-7

Con la mano izquierda afirmé la tierra, y con la derecha desplegué los cielos. Yo pronuncié su nombre, y todos ellos aparecieron. Isaías 48:13

Contempla las maravillas de nuestro mundo, las estaciones, los mares y la tierra, las montañas, el tiempo, las vidas de animales y plantas, el hombre—Dios lo creó todo.

Yo hice la tierra, y sobre ella formé a la humanidad. Mis propias manos extendieron los cielos,

y di órdenes a sus constelaciones. Isaías 45:12

Trazaste los límites de la tierra, y creaste el verano y el invierno. Salmo 74:17

Por la palabra del SEÑOR fueron creados los cielos, y por el soplo de Su boca, las estrellas. Él recoge en un cántaro el agua de los mares, y junta en vasijas los océanos. Tema toda la tierra al SEÑOR; hónrenlo todos los pueblos del mundo; porque Él habló, y todo fue creado; dio una orden, y todo quedó firme. Salmo 33:6-9

A los ojos de Dios, las naciones son como una gota de agua en un balde, como una brizna de polvo en una balanza. El SEÑOR pesa las islas como si fueran polvo fino. Isaías 40:15

Dios creó un universo y un mundo perfectos—todo estaba en equilibrio perfecto y ordenado. La tierra está exactamente a la distancia perfecta del sol. Si estuviera más cerca o más lejos, la vida no sería posible. La tierra se inclina al ángulo correcto, da vuelta a la velocidad correcta, y gira alrededor del sol. Las montañas están a la mejor altura, los mares tienen la profundidad correcta y hay exactamente la correcta cantidad de hielo en los polos norte y sur.

Desde la molécula más pequeña hasta la extensión inconmensurable del universo, Dios lo guarda todo junto. Si en un momento Él soltara Sus manos del universo, todo terminaría.

Porque por medio de Él fueron creadas todas las cosas en el cielo y en la tierra, visibles e invisibles, sean tronos, poderes, principados o autoridades: todo ha sido creado por medio de Él y para Él. Él es anterior a todas las cosas, que por medio de Él forman un todo coherente. Colosenses 1:16,17

Ese Dios grande, quien es poderoso, majestuoso, glorioso, el Rey de reyes, Señor de señores, y santo, te conoce. Él sabe tu nombre, Él sabe todo lo que hay que saber acerca de ti—tus pensamientos, tus caminos, tu conducta y Él te ama mucho. Él dio Su vida para salvarte del pecado.

...aguardamos la bendita esperanza, es decir, la gloriosa venida de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo. Él se entregó por nosotros para rescatarnos de toda maldad y purificar para sí un pueblo elegido, dedicado a hacer el bien. Tito 2:13-14

Sabes cuándo me siento y cuándo me levanto; aun a la distancia me lees el pensamiento. Mis trajines y descansos los conoces; todos mis caminos Te son familiares. Salmo 139:2-3

Él ha elegido adoptarte y hacerte Su hijo. Él ha perdonado todos tus pecados—los pasados, los presentes y los futuros.

¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, para que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos! El mundo no nos conoce, precisamente porque no lo conoció a Él. 1 Juan 3:1

El Espíritu mismo le asegura a nuestro espíritu que somos hijos de Dios. Y si somos hijos, somos herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, pues si ahora sufrimos con Él, también tendremos parte con Él en Su gloria. Romanos 8:16-17

Antes de recibir esa circuncisión, ustedes estaban muertos en sus pecados. Sin embargo, Dios nos dio vida en unión con Cristo, al perdonarnos todos los pecados. Colosenses 2:13

Él te ha transformado y creó en ti una persona completamente nueva. Él declara que eres completo en Él.

Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo! 2 Corintios 5:17

. . . En Él, que es la cabeza de todo poder y autoridad, ustedes han recibido esa plenitud. Colosenses 2:10

El te da la fuerza para servirle y vivir por Él.

¿Acaso no lo sabes? ¿Acaso no te has enterado? El SEÑOR es el Dios eterno, creador de los confines de la tierra. No se cansa ni se fatiga, y su inteligencia es insondable. Él fortalece al cansado y acrecienta las fuerzas del débil. Aun los jóvenes se cansan, se fatigan, y los muchachos tropiezan y caen; pero los que confían en el SEÑOR renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no cansarán. Isaías 40:28-31

Recuerda todo esto la próxima vez que te sientas desanimado o inferior, o cuando tengas un problema o tentación que sea demasiado para ti aguantar. Tú eres único, y tú eres muy especial para Dios.

Romanos 8:29 dice, **"Porque a los que Dios conoció de antemano, también los predestinó a ser transformados según la imagen de Su Hijo, para que Él sea el primogénito entre muchos hermanos".**

Ahora mismo, Dios está en el proceso de conformarte a la imagen de Jesús. Él hace lo que tú no puedes hacer por ti mismo – Él te hace como Jesucristo.

En Primera de Corintios capítulo 13 tenemos lo que se llama "el capítulo del amor". Dios es amor. Cuando sustituimos el nombre de Jesús por la palabra *amor*, entendemos bien cómo es Jesucristo, y cómo quién Dios está conformándonos.

Jesucristo es sufrido, es benigno; Jesucristo no tiene envidia, Jesucristo no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. Jesucristo nunca deja de ser...

Para entender cuánto Dios ha hecho en tu vida (y cuánto más Él tiene que hacer), lee la escritura de 1 Corintios 13 de nuevo, pero ahora pon tu nombre ahí.

No te desanimes si estás lejos de este ideal. Léelo de nuevo en algunos meses y notarás la distancia donde el Señor te ha llevado.

6. Quítate – Ponte

Lucas 11:24-26 Jesús cuenta de un espíritu inmundo que sale de un hombre buscando reposo. Al no hallar lugar para reposar, el espíritu dice: Volveré a mi casa de donde salí. Cuando vuelve, la encuentra barrida y arreglada. Entonces va y lleva otros siete espíritus más malvados que él y entran a vivir allí. Y el estado final de aquel hombre resulta peor que el primero.

El hombre vio que la casa estaba sucia (él reconoció y admitió que tenía un problema) y él limpió su casa echando el espíritu malo (él quitó el problema).

Probablemente en este momento el hombre se relajó, muy satisfecho consigo – pensando que ahora, todo estaba bien – su casa estaba limpia. Pero la casa estaba vacía también. El espíritu malo volvió una vez más, vio que la casa estaba vacía y entró de nuevo – con siete espíritus peores que él, y ahora el hombre estaba peor que antes.

¿Te es familiar este cuento? ¿Cuántas veces has dejado de tomar porque tú pensaste, u otra persona te dijo que eliminar la bebida (o drogas) resolvería tu problema? Tú lo dejaste por algunos días (u horas), y entonces comenzaste a tomar de nuevo, y las cosas solo se pusieron peores.

Para tener la victoria completa sobre tu problema, no dejes la casa vacía. No sólo dejes de hacer un mal hábito, sino reemplázalo con algo positivo. La Biblia dice así – Quitarse (el hábito malo) y ponerse (el camino nuevo – como Cristo), o eliminas el viejo y sustituyes con el nuevo.

Lee la lista siguiente de las cosas que Dios quiere que quites de tu vida. Anota las áreas en tu vida que necesitas dejar. Después, estudia la lista de las cosas que Dios quiere que pongas en tu vida.

A la derecha de las conductas o actitudes que quieres quitar, escribe la conducta o actitud que la va a sustituir.

Las cosas que Dios quiere quitar de nuestras vidas:

(C) _____ IRA (Colosenses 3:8) (Efesios 4:31) (Gálatas 5:19-22) _____

_____ ORGULLO (NVI Romanos 12:16) _____

_____ AVARICIA (Colosenses 3:5) _____

_____ AFÁN (Filipenses 4:6) _____

_____ VENGANZA (Romanos 12:19) _____

- _____ MALOS DESEOS (NVI 1 Pedro 1:14) _____
- _____ MENTIRAS (Efesios 4:25) (Colosenses 3:9) _____
- _____ REBELIÓN (NVI Tito 1:10) (1 Timoteo 1:9) _____
- _____ ARROGANCIA (NVI Marcos 7:22) (Romanos 1:30) _____
- (C) _____ CELOS (Gálatas 5:19-22) _____
- _____ SOBERBIA (Tito 1:7) _____
- _____ HIPOCRESÍA (1 Pedro 2:1) _____
- _____ PALABRAS CORROMPIDAS (Efesios 4:29) _____
- _____ MALOS PENSAMIENTOS (Marcos 7:20-23) _____
- _____ PEREZA (Hebreos 6:12) _____
- _____ AMARGURA (Efesios 4:31) _____
- _____ TIMIDEZ (NVI 2 Timoteo 1:7) _____
- _____ DUDA (Marcos 11:20-23) _____
- _____ INSENSATEZ (Proverbios 19:3) _____
- _____ INMADUREZ (1 Corintios 13:11) _____
- _____ VANAGLORIA (Filipenses 2:3) _____
- _____ JACTANCIA (1 Corintios 13:11) _____
- _____ ROBAR (NVI Efesios 4:28) (1 Corintios 6:10) _____
- _____ ENOJO (Colosenses 3:8) (Efesios 4:31) _____
- _____ MALICIA (Colosenses 3:8) (Efesios 4:31) _____
- _____ SABIO EN SU PROPIA OPINIÓN (Romanos 12:16) _____
- _____ CALUMNIA (NVI Colosenses 3:8) (Romanos 1:30) (1 Pedro 2:1) _____
- _____ PALABRAS SUCIAS (NVI Colosenses 3:8) _____
- _____ ALTIVO (Romanos 12:16) _____
- _____ AMOR AL MUNDO (1 Juan 2:15) _____
- _____ PASIÓN (Colosenses 3:5) _____
- (C) _____ INMORALIDAD SEXUAL (NVI Gálatas 5:19-22) (1 Corintios 6:18) _____

- (C) _____ IMPUREZA (Gálatas 5:19-22) (Colosenses 3:5) _____
- (C) _____ IDOLATRÍA (Gálatas 5:19-22) (1 Corintios 6:9) _____
- (C) _____ HECHICERÍA (Gálatas 5:19-22) (Apocalipsis 21:8) _____
- (C) _____ DISENSIÓN (Gálatas 5:19-22) (Romanos 13:13) _____
- (C) _____ ENVIDIA (Gálatas 5:19-22) (Romanos 1:29) _____
- (C) _____ BORRACHERA (Romanos 13:13) (1 Corintios 6:10) (Gálatas 5:19-22) _____
- _____ GLOTONERÍA (Romanos 13:13) _____
- (C) _____ INMUNDICIA (Gálatas 5:19-22) _____
- (C) _____ LASCIVIA (Gálatas 5:19-22) _____
- (C) _____ ENEMISTADES (Gálatas 5:19-22) _____
- _____ EL VIEJO HOMBRE (Efesios 4:22) _____
- _____ CODICIA (Mateo 5:28) _____
- _____ AVARICIA (2 Timoteo 3:2) _____
- _____ CONTIENDA (2 Timoteo 2:24) _____
- _____ OBRAS DE LAS TINIEBLAS (Romanos 13:12) _____
- _____ LUJURIA (Romanos 13:13) _____
- _____ FORNICACIÓN (1 Corintios 6:9) _____
- _____ CONTRISTAR EL ESPÍRITU SANTO (Efesios 4:30) _____
- _____ HOMOSEXUALIDAD (NVI 1 Corintios 6:9) _____
- _____ ENGAÑOS (Romanos 1:29) _____
- _____ ADULTERIO (1 Corintios 6:9) _____
- _____ MALIGNIDAD (Romanos 1:29) _____
- _____ TRANSGRESIÓN (1 Timoteo 1:9) _____
- _____ COBARDÍA (Apocalipsis 21:8) _____
- _____ SIN MISERICORDIA (Romanos 1:31) _____
- _____ PLACER DESENFRENADO (NVI Santiago 5:5) _____
- _____ DESLEALTAD (Romanos 1:31) _____

- (C) _____ PLEITOS (Gálatas 5:19-22) (Romanos 13:13) _____
- _____ MALIGNIDAD (Romanos 1:29) (Colosenses 3:8) _____
- _____ SIN AFECTO NATURAL (2 Timoteo 3:3) _____
- _____ MALDICIONES (1 Corintios 6:10) _____
- _____ ESTAFA (1 Corintios 6:10) _____
- _____ AMOR A LOS DELEITES (2 Timoteo 3:4) _____
- _____ INSOLENCIA (Romanos 1:30) _____
- _____ PRESUNCIÓN (NVI Romanos 1:30) _____
- (C) _____ CONTIENDAS (Gálatas 5:19-22) _____
- (C) _____ HEREJÍAS (Gálatas 5:19-22) _____
- _____ VANIDAD (2 Timoteo 3:4) _____
- _____ INGRATITUD (2 Timoteo 3:2) _____
- _____ IRREVERENCIA (1 Timoteo 1:9) _____

C = Obras de la Carne

NVI = Nueva Versión Internacional de la Biblia

Las cosas que Dios quiere añadir a nuestras vidas:

- (F) ____ MANSEDUMBRE (1 Timoteo 6:11) (Gálatas 5:23) (Colosenses 3:12)
____ HUMILDAD (1 Pedro 5:6) (Colosenses 3:12)
____ AGRADECIMIENTO (1 Tesalonicenses 5:18)
- (F) ____ PAZ (2 Timoteo 2:22) (Gálatas 5:22)
____ PERDÓN (Efesios 4:32) (Colosenses 3:13)
____ ARMONÍA (NVI 1 Pedro 3:8)
____ CONTENTAMIENTO (Hebreos 13:5-6)
____ PUREZA (Santiago 3:17)
____ DISCIPLINA (NVI Tito 1:8)
- (F) ____ DOMINIO PROPIO (NVI Gálatas 5:23) (1 Pedro 1:13)
____ PALABRAS DE GRACIA (Colosenses 4:6)
____ VERDAD (Efesios 4:25)
- (F) ____ FIDELIDAD (NVI Gálatas 5:22) (1 Corintios 4:2)
- (F) ____ BENIGNIDAD (2 Timoteo 2:24) (Efesios 4:32) (Gálatas 5:22) (2 Pedro 1:7)
- (F) ____ AMOR (2 Timoteo 2:22) (Gálatas 5:22) (1 Corintios 13:13)
- (F) ____ PACIENCIA (2 Timoteo 2:24) (Gálatas 5:22) (Colosenses 3:12)
____ SINCERIDAD (NVI Santiago 3:17)
____ RESPETO (NVI 1 Pedro 2:17)
____ DILIGENCIA (Romanos 12:11)
- (F) ____ GOZO (Gálatas 5:22)
____ CONFIANZA (Valor) (Proverbios 28:1)
____ CONOCIMIENTO (2 Pedro 1:5)
____ SABIDURÍA(Santiago 1:5)
____ MADUREZ (NVI Hebreos 6:1)
____ INTERÉS EN LOS DEMÁS (NVI Filipenses 2:4)
____ JUSTICIA (1 Timoteo 6:11) (2 Timoteo 2:22) (Mateo 5:6)

- _____ ÁNIMO (NVI Hebreos 3:13)
- _____ SERVICIO A LOS OTROS (Gálatas 5:13)
- _____ UN CORAZÓN DE COMPASIÓN (NVI Colosenses 3:12)
- (F) _____ BONDAD (Gálatas 5:22)
- _____ COMPRENSIÓN (NVI 1 Pedro 3:8)
- _____ PIEDAD (1 Timoteo 6:11)
- _____ FE (1 Timoteo 6:11) (2 Timoteo 2:22)
- _____ CONSTANCIA (NVI 1 Timoteo 6:11)
- _____ CERCANÍA A DIOS (Santiago 4:8)
- _____ LAS ARMAS DE LUZ (Romanos 13:12)
- _____ EL SEÑOR JESUCRISTO (Romanos 13:14)
- _____ EL ESPÍRITU DE TU MENTE (Efesios 4:23)
- _____ EL NUEVO HOMBRE (Efesios 4:24)
- _____ TRABAJO (Efesios 4:28)
- _____ SOLIDARIDAD CON EL QUE PADECE NECESIDAD (Efesios 4:28)
- _____ MISERICORDIA (Santiago 3:17)
- _____ IMPARCIALIDAD (Santiago 3:17)

F = El fruto del Espíritu

NVI = Nueva Versión Internacional

Haz una lista de las conductas anotadas que necesitan ser "quitadas" de tu vida, y después, las que vas a "ponerte".

QUITARTE

PONERTE

¿Qué acciones necesitas hacer con cada una de éstas?

¿Cómo sabes si has cumplido estas cosas?

¿Cómo planeas orar por estas áreas?

Sería útil tener un compañero de oración para compartir contigo en estas áreas.

¿A quién le vas a pedir que sea tu compañero de oración? _____

7. Esta Es Tu Vida

Hay cuatro áreas mayores en la vida: la mental, la física, la espiritual y la social. Lucas 2:52 dice, "**Jesús siguió creciendo en sabiduría** (mental), **y estatura** (física), **y cada vez más gozaba del favor de Dios** (espiritual) **y de toda la gente** (social).

MENTAL: La madurez emocional, juicio

FÍSICA: La salud y la condición física general

ESPIRITUAL: Tu compromiso y relación con Dios (no solamente asistir a una iglesia, afiliación, o la oración)

SOCIAL: Tus amigos y tu relación con ellos, las organizaciones a las que perteneces, actividades en la comunidad, obediencia a las leyes, la relación con tu familia, el funcionamiento en el trabajo, el éxito, la condición financiera

Por causa de tu dependencia química, probablemente el crecimiento en estas áreas se ha estancado. El crecimiento mental, físico, espiritual y social disminuye tanto como aumenta tu dependencia.

Cada área de la vida tuya ha sido afectada y controlada por tu adicción. Es la razón por la que nos referimos al problema que tienes como un problema de dominio de tu vida. Para obtener la victoria sobre la adicción, estas áreas de tu vida necesitan ser cuidadosamente reconstruidas. Prosigue por los capítulos siguientes cuidadosamente y con oración. Contesta cada pregunta honestamente. **No saltes nada.**

Planea tu futuro cuidadosamente – **es donde vas a pasar el resto de tu vida.**

A propósito...

Si todavía no has entregado tu vida a Jesucristo y estás todavía leyendo este libro, ¿por qué no entregas tu vida ahora?

La única respuesta válida para tu problema es una relación personal con Jesucristo.

El único camino a Dios es a través de Cristo. Jesús dijo, "**Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nadie llega al Padre sino por Mí.**" Juan 14:6

Por adentro probablemente has sentido un deseo que te dice "¡Hazlo!" Este es el Espíritu de Dios intentando llevarte a Él. Dios te ama muchísimo y Él quiere que vengas a Él. No te resistas, no pelees contra el amor.

Recibe a Jesucristo por fe. Simplemente díselo, dile que te arrepientes de los pecados que has cometido y que aceptas Su perdón; que sabes que Él murió en la cruz por tus pecados y lo recibes por fe, proclamándolo Salvador y Señor de tu vida.

Si estás haciéndolo ahora, vuelve a la página 8 y firma el compromiso.

8. Mental

Y Jesús crecía en sabiduría... Lucas 2:52

Mental

El área *mental* de tu vida tiene que ver con tu madurez y estabilidad emocional—buen juicio, dominio propio, el intelecto y los pensamientos.

Concentren su atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra. Colosenses 3:2

¿Cuáles cosas "de la tierra" consumen demasiado de tus pensamientos?

¿Con cuáles "cosas de arriba" puedes reemplazar estos pensamientos?

Gran remedio es el corazón alegre, pero el ánimo decaído seca los huesos. Proverbios 17:22

¿Crees tú que la actitud mental puede afectar la salud física? _____

Da razones por tu contestación.

El que es paciente muestra gran discernimiento; el que es agresivo muestra mucha insensatez. El corazón tranquilo da vida al cuerpo, pero la envidia corroe los huesos. Proverbios 14:29-30

Relata un incidente durante tu vida cuando tu ira resultó en insensatez.

Relata un incidente en el que con sabiduría, controlaste tu ira – y el resultado.

Porque el SEÑOR estará siempre a tu lado y te librá de caer en la trampa. Proverbios 3:26

¿En qué o en quién normalmente has puesto tu confianza?

¿Te protegió del peligro o daño?

Conserva el buen juicio; no pierdas de vista la discreción. Te serán fuente de vida, te adornarán como un collar. Podrás recorrer tranquilo tu camino, y tus pies no tropezarán. Al acostarte, no tendrás temor alguno; te acostarás y dormirás tranquilo. Proverbios 3:21b-24

¿Cuánto tiempo hace que te has acostado sin temor alguno, durmiendo tranquilo?

¿Cuál error o mal comportamiento, sin confesarlo a Dios, te ha impedido dormir tranquilo?

¿Quién ha conocido la mente del Señor para que pueda instruirlo? Nosotros, por nuestra parte, tenemos la mente de Cristo. 1 Corintios 2:16

La mente de Cristo significa que Él hizo la voluntad de su Padre y Él amó a la gente;

Lee Filipenses 2:1-11. Entonces, la mente de Cristo = la actitud de un siervo.

¿Qué te dice esto a ti?

Los que viven conforme a la naturaleza pecaminosa fijan la mente en los deseos de tal naturaleza; en cambio, los que viven conforme al Espíritu fijan la mente en los deseos del Espíritu. La

mentalidad pecaminosa es muerte, mientras que la mentalidad que proviene del Espíritu es vida y paz. La mentalidad pecaminosa es enemiga de Dios, pues no se somete a la ley de Dios, ni es capaz de hacerlo. Romanos 8:5-7

Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje; idolatría y brujería; odio, discordia, celos, arrebatos de ira, rivalidades, disensiones, sectarismos y envidia; borracheras, orgías, y otras cosas parecidas. Les advierto ahora, como antes lo hice, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. Gálatas 5:19-21

¿De qué forma has pensado en las obras de la naturaleza?

PIENSA EN ESTAS COSAS

* * * * *

- Tú eres joven sólo una vez, pero puedes mantenerte inmaduro por un tiempo indefinido.
- No te preocupes por lo que otras personas están pensando acerca de ti. Ellos no están pensando nada en ti. Ellos se preocupan por lo que tú estás pensando acerca de ellos.
- El secreto de la paciencia es hacer algo diferente mientras tanto.
- Cada noche entrego todas mis preocupaciones a Dios... porque Él va a estar despierto toda la noche, en todo caso.
- Se puede identificar fácilmente un sabio por las cosas que *no* dice.
- Se puede determinar el tamaño de un hombre por el tamaño de las cosas que lo enojan.
- Es mucho mejor perdonar y olvidar que guardar resentimiento y recordarlo.
- Las palabras fuertes normalmente salen de personas débiles.
- Los buenos hábitos son tan difíciles de romper como los malos hábitos.

Responde las preguntas siguientes:

SÍ NO

NECESITA EL
MEJORAMIENTO
SIGUIENTE

¿Hasta qué curso llegaste en la escuela? _____

¿Es necesario seguir estudiando?

¿Lees rápidamente y con buena comprensión?

¿Puedes recordar nombres y/o otros hechos importantes?

¿Puedes quitarte de la mente las cosas que necesitas olvidar? (las experiencias de tu pasado que pertenecen a tus problemas)

¿Te preocupas demasiado?

Según tu opinión, ¿estás en el mismo nivel de madurez de los demás de tu edad?

¿Piensas sólo en ti mismo?

¿Aprendes de tus errores del pasado?

¿Con frecuencia actúas sin pensar antes?

¿Sufres de ansiedad o depresión?

¿Puedes controlar tu mal genio?

¿Eres una persona malhumorada?

¿Tienes la tendencia de ocultar tu ira y/o otras emociones?

¿Muchas veces sientes culpabilidad?

¿Con frecuencia tienes sentimientos de desesperanza?

¿Guardas rencor y/o resentimiento?

¿Disfrutas y lees materiales pornográficos?

¿Sueñas despierto, tomas o usas drogas para escapar de la realidad, las heridas o los problemas, etc.?

¿Guardas sentimientos de autocompasión por ti mismo?

¿Tienes sentido del humor?

¿Tienes problema con el temor?

De tus respuestas, anota:

Problemas que tienes, áreas que necesitas mejorar y tus debilidades

¿Cómo ha afectado tu problema el área mental de tu vida?

¿De qué manera tu problema ha afectado el área mental?

Voy a quitarme _____ y voy a ponerme _____
(Refiérete a la lista de las páginas 23-28)

¿Cuáles pasos necesitas dar para llegar donde quieres estar en el área mental de tu vida?

Haré lo siguiente: _____ Fecha de inicio: _____ Fecha de término: _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

¿En qué necesitarás seguir trabajando, probablemente para el resto de tu vida?

Describe cómo tú quieres ver el área mental de tu vida dentro de 5 años.

Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio. Filipenses 4:8

Por eso, dispónganse para actuar con inteligencia; tengan dominio propio; pongan su esperanza completamente en la gracia que se les dará cuando se revele Jesucristo. 1 Pedro 1:13

9. Física

Y Jesús crecía... en estatura... Lucas 2:52

Física

El área física de la vida tiene que ver con tu salud y tu condición general física.

Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente. 3 Juan 2

¿Sientes que tu alma está en tan buena forma como tu cuerpo?

Compara el número de horas que pasas fortaleciendo tu salud espiritual con el número de horas que pasas cuidando tu salud física.

La gloria de los jóvenes radica en su fuerza... Proverbios 20:29a

¿Qué estás haciendo para ponerte/mantenerte en buena forma?

Pues borrachos y glotones, por su indolencia, acaban harapientos y en la pobreza. Proverbios 23:21

¿Cuánto dinero has gastado durante los últimos dos años por abusar de tu cuerpo?

El abuso de tu cuerpo puede llevarte a la pobreza. ¿Cuánto dinero has tenido que gastar en cuentas médicas durante los últimos años por causa de abusar o maltratar tu cuerpo? _____

¿Valió la pena? _____

Huyan de la inmoralidad sexual. Todos los demás pecados que una persona comete quedan fuera de su cuerpo; pero el que comete inmoralidades sexuales peca contra su propio cuerpo. ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios. 1 Corintios 6:18-20

¿Quién es dueño de tu cuerpo?

¿De qué forma estabas maltratando y abusando la propiedad de Dios?

Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios. Romanos 12:1

¿Cómo puedes presentar tu cuerpo como un sacrificio vivo y santo?

PIENSA EN ESTAS COSAS

- Si yo hubiera sabido que viviría por tanto tiempo, yo me hubiera cuidado mejor a mí mismo.
- Con buen cuidado, el cuerpo humano debe durar una vida.

Responde las preguntas siguientes:

SÍ NO

NECESITA EL
MEJORAMIENTO
SIGUIENTE

¿En el último año, te has hecho un chequeo físico?

¿En el último año, te has hecho un chequeo dental?

¿Está tu peso donde debe estar?

¿Físicamente, estás en buena forma?

¿Te preocupas por tu salud?

¿Mantienes el cuerpo limpio?

¿Debes dejar de fumar?

¿tomar?

¿usar drogas ilegales?

¿Es la comida que comes de buena calidad y tipo para mantener la salud integral?

¿Es la cantidad de comida que comes apropiada para mantener en control tu peso y salud?

¿Haces ejercicio con regularidad?

¿Dedicas la cantidad de tiempo suficiente para dormir y descansar?

¿Cuidas tu apariencia?

De tus respuestas, anota:

Problemas que tienes, áreas que necesitas mejorar y tus debilidades

¿Cómo ha afectado tu problema el área física de tu vida?

¿De qué manera tu problema ha afectado el área física?

Yo voy a quitarme _____ y voy a ponerme _____
(Refiérete a la lista de las páginas 23-28)

¿Cuáles pasos necesitas dar para llegar donde quieres estar en el área física de tu vida?

Haré lo siguiente: _____ Fecha de inicio: _____ Fecha de término: _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____

2. _____

3. _____

¿En qué necesitarás seguir trabajando, probablemente durante el resto de tu vida?

Describe cómo tú quieres ver el área física de tu vida dentro de 5 años.

Así que yo no corro como quien no tiene meta; no lucho como quien da golpes al aire. Más bien, golpeo mi cuerpo y lo domino... 1 Corintios 9:26-27a

10. Espiritual

Y Jesús crecía en... gracia para con Dios... Lucas 2:52

Espiritual

Tu compromiso y relación con Dios (no solamente asistir o afiliarse a una iglesia o la oración).

Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo. Efesios 6:11

¿Qué es la armadura de Dios?

¿Cómo somos llamados a tratar con las artimañas del diablo?

¿Cuáles son algunas de las artimañas del diablo que te han confrontado en el pasado?

No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención. Efesios 4:30

Haz una lista de algunas formas en que has aprendido, a través del estudio de las Escrituras o el estudio de este libro hasta ahora, en que el Espíritu Santo puede ser agraviado.

¿Estás haciendo esfuerzos con diligencia para sacar estas cosas de tu vida? _____

Los que son de Cristo Jesús han crucificado la naturaleza pecaminosa, con sus pasiones y deseos. Gálatas 5:24

¿Estás aprendiendo algunas maneras para crucificar la carne? Haz una lista de las maneras de crucificar la naturaleza pecaminosa que son útiles para ti en tu situación.

Por eso, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor, vivan ahora en Él. Colosenses 2:6

¿Qué significa: "vivan ahora en Él"?

Porque ninguno de nosotros vive para sí mismo, ni tampoco muere para sí. Si vivimos, para el Señor vivimos; y si morimos, para el Señor morimos. Romanos 14:7-8

¿Qué piensas: es más fácil vivir para el Señor o morir para Él? ¿Por qué?

Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús. Romanos 8:1

Cuando reflexionas acerca de tu problema, ¿con frecuencia sientes condenación?

¿Quién te causa sentirte así? _____

Estoy convencido de esto: El que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús. Filipenses 1:6

¿Has permitido a Cristo comenzar esta buena obra en tu vida? _____ ¿Le permitirás terminarla? _____

No contestes estas preguntas a la ligera. Sé honesto y sincero.

Porque el SEÑOR da la sabiduría; conocimiento y ciencia brotan de sus labios. Él reserva su ayuda

para la gente íntegra y protege a los de conducta intachable. Él cuida el sendero de los justos y protege el camino de sus fieles. Proverbios 2:6-8

¿De qué manera quieres que el Señor te dé conocimiento y ciencia?

¿Cómo quieres que Él te proteja?

¿Cómo quieres que Él te cuide?

Confía en el SEÑOR de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y Él allanará tus sendas. No seas sabio en tu propia opinión; más bien, teme al SEÑOR y huye del mal. Esto infundirá salud a tu cuerpo y fortalecerá tu ser. Proverbios 3:5-8

¿De qué manera recientemente has confiado en el Señor en vez de ir por tu propio camino?

Haz una lista de lo que estás aprendiendo a reconocer.

No formen yunta con los incrédulos. ¿Qué tienen en común la justicia y la maldad? ¿O qué comunión puede tener la luz con la oscuridad? 2 Corintios 6:14

¿De qué manera en el pasado te han derribado los incrédulos?

¿Qué harás para asegurarte de que no va a pasar de nuevo?

Precisamente por eso, esfuércense por añadir a su fe, virtud; a su virtud, entendimiento; al entendimiento, dominio propio; al dominio propio, constancia; a la constancia, devoción a Dios; a la devoción a Dios, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. Porque estas cualidades, si abundan en ustedes, les harán crecer en el conocimiento de nuestro Señor Jesucristo, y evitarán que sean inútiles e improductivos. En cambio, el que no las tiene es tan corto de vista que ya ni ve, y se olvida de que ha sido limpiado de sus antiguos pecados. Por lo tanto, hermanos, esfuércense más todavía por asegurarse del llamado de Dios, que fue quien los eligió. Si hacen estas cosas, no caerán jamás. 2 Pedro 1:5-10

Cómo puedes practicar:

diligencia en tu fe _____

virtud _____

entendimiento _____

dominio propio _____

constancia _____

devoción a Dios _____

afecto fraternal _____

amor _____

Usa un diccionario, si no estás seguro de lo que significan algunas de estas palabras.

¿En cuáles de estas áreas necesitas concentrarte?

¿Qué vas a hacer para fortalecerte en las áreas débiles?

PIENSA EN ESTAS COSAS

* * * * *

- Si tu hijo muriera salvando a tu vecino de un fuego, ¿cómo te sentirías si tu vecino no fuera al entierro por mirar el televisor?
- La Biblia es el único libro que tiene su autor presente cada vez que uno la lee.
- De todos los sustitutos engañosos, el peor es un sustituto para la salvación.
- No ores para que el Señor te use, sino ora para que el Señor te haga útil.
- Para decir: "No soy suficientemente bueno para ser cristiano" es como decir "yo no estoy suficientemente en salud para ir al hospital".
- Podemos poner un traje nuevo de vestir en un hombre, pero solo Cristo puede poner un hombre nuevo en un traje de vestir.
- La gente no rechaza la Biblia porque se contradice a sí misma, sino porque la contradice.
- Hay un dicho que dice: "Practica lo que predicas". ¿No sería asombroso si algunos hombres predicaran lo que practican?

Responde las preguntas siguientes:

SÍ NO

NECESITA EL
MEJORAMIENTO
SIGUIENTE

¿Has comprometido tu vida con Jesucristo?

¿Pasas tiempo diario leyendo la Biblia?

¿Pasas tiempo diario orando?

¿Tratas de poner en práctica lo que enseña la Biblia?

¿Das diezmos y ofrendas a tu iglesia?

¿Pertenece a una iglesia?

Cuando tomas decisiones, ¿preguntas lo que Dios quiere que tú hagas?

¿Qué haces cuando te das cuenta de que has pecado?

¿Estás viviendo una vida cristiana victoriosa?

¿Tiene tu vida cristiana muchos tiempos de subidas y bajadas?

¿Estás experimentando el amor de Dios incondicional y sobrenatural en tu vida, y expresándolo de manera significativa a los demás?

¿Deseas ser un líder en las áreas particulares en las que Dios te ha dado oportunidades?

De tus respuestas, anota:

Problemas que tienes, áreas que necesitas mejorar y tus debilidades

¿Cómo ha afectado tu problema el área espiritual de tu vida?

¿De qué manera tu problema ha afectado el área espiritual?

Yo voy a quitarme _____ y voy a ponerme _____
(Se refiere a la lista de las páginas 23-28)

¿Cuáles pasos necesitas dar para llegar donde quieres estar en el área espiritual de tu vida?

Haré lo siguiente: _____ Fecha de inicio: _____ Fecha de término: _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____

2. _____

3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____

2. _____

3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____

2. _____

3. _____

¿En qué necesitarás seguir trabajando, probablemente, para el resto de tu vida?

Describe cómo tú quieres el área espiritual de tu vida dentro de 5 años.

11. Social – Relaciones Interpersonales

Y Jesús crecía en...gracia para con... los hombres. Lucas 2:52

A. Relaciones Interpersonales

Las relaciones interpersonales incluyen a tus amigos y tu relación con ellos, las organizaciones a que perteneces, las actividades en la comunidad, la obediencia a las leyes.

Hijo mío, si los pecadores quieren engañarte, no vayas con ellos. Proverbios 1:10

¿Eres fácilmente dirigido por otros a hacer cosas que más tarde lamentas?

Quien se conduce con integridad, anda seguro; quien anda en malos pasos será descubierto. Proverbios 10:9

¿En cuáles situaciones sociales te sientes más seguro?

¿Qué relación hay entre la respuesta tuya y este versículo?

...¡dichoso el que se compadece de los pobres! Proverbios 14:21b

¿Cuál es tu actitud/acciones frente a los que son menos afortunados que tú?

No te juntes con los que beben mucho vino, ni con los que se hartan de carne, pues borrachos y glotones, por su indolencia acaban harapientos y en la pobreza. Proverbios 23:20-21

¿Tienes la tendencia a ponerte en el lugar de la tentación por asociarte con personas que, por su mal ejemplo, te animan a hacer lo malo? _____

En lo general, ¿son exitosas y felices en la vida estas personas?

Con la boca el impío destruye a su prójimo... Proverbios 11:9a

Relata un incidente en donde alguien estaba chismeando acerca de ti.

El falta de juicio desprecia a su prójimo, pero el entendido refrena su lengua. La gente chismosa revela los secretos; la gente confiable es discreta. Proverbios 11:12-13

¿Puedes mantenerte callado y discreto cuando sabes un chisme acerca de tu vecino u otra persona?

Que nunca te abandonen el amor y la verdad: llévalos siempre alrededor de tu cuello y escríbelos en el libro de tu corazón. Contarás con el favor de Dios y tendrás buena fama entre la gente. Proverbios 3:3-4

¿Tienes la habilidad de ser simpático con otras personas bajo cualquier circunstancia? _____

¿Te considera la gente una persona veraz?

Porque Jehová abomina al perverso... Proverbios 3:32a

¿Eres un ciudadano que cumple con las leyes? _____ ¿Obedeces las leyes aunque no haya quien sepa si no lo haces?

No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses sino también por los intereses de los demás. Filipenses 2:3-4

¿Qué te dice este versículo?

...el que quiera hacerse grande entre ustedes deberá ser su servidor. Mateo 20:26b

¿Qué quiso decir Cristo cuando habló de ser un servidor a los demás?

Da ejemplos específicos de las cosas que harás para servir a otros.

PIENSA EN ESTAS COSAS

* * * * *

- La gente no quiere saber cuánto sabes, hasta que saben cuánto les quieres.
- Nada nos hace amar más a nuestros enemigos como orar por ellos.
- Que Dios te bendiga siempre, y puedan tus enemigos reconocerlo siempre.
- Llamamos la derrota cuando recordamos lo que debemos olvidar.
- ¿Quiénes son "ellos"? y ¿Por qué están mandando en *tu* vida?
- Nunca pelees con un cerdo. Los dos se ensucian y el cerdo lo disfruta.
- Para aliviar la angustia del otro, olvida la tuya.
- Nadie es demasiado grande para ser cortés, pero algunos son demasiado pequeños.
- Trata a los otros como tú quieres que te traten a ti – pero hazlo primero.
- El único problema con el alcohol es que hay algunos que lo toman.

Responde las preguntas siguientes:

SÍ NO

NECESITA EL
MEJORAMIENTO
SIGUIENTE

¿Eres un ciudadano que cumples con la ley?

¿A cuáles organizaciones perteneces?

¿Tienes muchos amigos?

¿Hacen tus amigos y tú muchas cosas juntos?

¿Estás alerta a la influencia que tus amigos tienen sobre ti mismo – ambas, la buena y la mala?

¿Has considerado con oración a quienes Dios quiere que sean tus amigos?

¿En verdad, te caen bien los demás?

¿Tú le caes bien a la gente?

¿Quieres tener una influencia positiva en la vida de tus amigos?

Cuando conoces alguien por primera vez, ¿lo saludas con amor y respeto?

¿Tienes la tendencia a "usar" a otros?

¿Tienes temor de conocer otros?

¿Puedes perdonar y olvidar fácilmente las ofensas que otros te han hecho?

¿Aceptas a la gente como es?

¿Respetas a los que tienen autoridad sobre ti, aunque estés en desacuerdo con ellos?

¿Puedes conversar con un extraño?

¿Tienes problema con la soledad?

¿Es tu cortesía/etiqueta normal?

¿Eres sensible a los sentimientos de los demás?

De tus respuestas, anota:

Problemas que tienes, áreas que necesitas mejorar y tus debilidades

¿Cómo ha afectado tu problema el área social de tu vida?

¿De qué manera tu problema ha afectado el área social?

Yo voy a quitarme _____ y voy a ponerme _____
(Refiérete a la lista de las páginas 23-28)

¿Cuáles pasos necesitas dar para llegar a donde quieres estar en el área social de tu vida?

Haré lo siguiente: _____ Fecha de inicio: _____ Fecha de término: _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

¿En qué necesitarás seguir trabajando, probablemente durante el resto de tu vida?

Describe cómo tú quieres ver el área social de tu vida dentro de 5 años.

Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros. De este modo todos sabrán que son mis discípulos. Juan 13:34-35

Queridos hermanos, ya que Dios nos ha amado así, también nosotros debemos amarnos los unos a los otros. 1 Juan 4:11

12. Social – Relaciones Familiares

Y Jesús crecía en...gracia para con...los hombres. Lucas 2:52

B. Relaciones Familiares

Tu relación con tu familia (padres, hermanos, esposo/a, hijos)

Para los hombres

Goza de la vida con la mujer amada cada día de la fugaz existencia que Dios te ha dado en este mundo... Esto es lo que te ha tocado de todos tus afanes en este mundo. Eclesiastés 9:9

¿Qué significa para ti gozar de la vida?

¡Bendita sea tu fuente! ¡Goza con la esposa de tu juventud! Es una gacela amorosa, es una cervatilla encantadora. ¡Que sus pechos te satisfagan siempre! ¡Que su amor te cautive todo el tiempo! Proverbios 5:18-19

Si tu matrimonio se ha convertido en algo añejo y sin excitación, haz una lista de cosas prácticas que podrían restaurar la emoción del primer amor.

Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo. Efesios 5:28

Da un ejemplo que ilustre por qué la segunda frase de este versículo es verdadera.

Para las mujeres

Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor. Efesios 5:22

Si un esposo intenta hacer pecar a su esposa, ¿debe ella sujetarse? Escribe la frase de este versículo que justifica tu respuesta.

Mujer ejemplar, ¿dónde se hallará? ¡Es más valiosa que las piedras preciosas! Su esposo confía plenamente en ella y no necesita de ganancias mal habidas. Ella le es fuente de bien, no de mal, todos los días de su vida. Proverbios 31:10-12

¿Cuáles características en tu vida dañan o ayudan a tu esposo y/o a los demás?

Se reviste de fuerza y dignidad, y afronta segura el porvenir. Cuando habla, lo hace con sabiduría; cuando instruye, lo hace con amor. Proverbios 31:25-26

¿Qué efecto han tenido el alcohol y las drogas en tu fuerza y dignidad?

Engañoso es el encanto y pasajera la belleza; la mujer que teme al SEÑOR es digna de alabanza. Proverbios 31:30

¿De qué dependes para ganar la popularidad y la atención de los demás?

Que la belleza de ustedes no sea la externa, que consiste en adornos tales como peinados ostentosos, joyas de oro y vestidos lujosos. Que su belleza sea más bien la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave y apacible. Ésta sí que tiene mucho valor delante de Dios. 1 Pedro 3:3-4

Describe como tú definirías un espíritu suave y apacible.

Sin el alcohol y las drogas en tu vida, ¿es posible alcanzar un espíritu suave y apacible?

A una mujer sorprendida en el acto de adulterio: (Juan 8:1-11)

v. 11b ...--**Tampoco Yo te condeno. Ahora vete, y no vuelvas a pecar.**

En la ciudad a una mujer que era pecadora: (Lucas 7:36-50)

v. 48, 50 ...**Tus pecados quedan perdonados...Tu fe te ha salvado—le dijo Jesús a la mujer--;**

vete en paz.

A una mujer que hacía doce años que padecía de hemorragias: (Lucas 8:43-48)

v. 48 **...Hija, tu fe te ha sanado...Vete en paz.**

A una mujer que hacía dieciocho años que tenía una enfermedad, causada por un espíritu malo. (Lucas 13:10-17)

v. 12 **...Mujer, quedas libre de tu enfermedad.**

Estas eran mujeres menospreciadas por la sociedad. Imagínate que estás ante Jesús. Tú le has venido con tu problema. ¿Qué te dice?

Para todos

Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser. Génesis 2:24

Lee los versículos 20-23 de Génesis 2. Explica qué significa "por eso" del versículo 24.

El hombre debe cumplir su deber conyugal con su esposa, e igualmente la mujer con su esposo. La mujer ya no tiene derecho sobre su propio cuerpo, sino su esposo. Tampoco el hombre tiene derecho sobre su propio cuerpo, sino su esposa. 1 Corintios 7:3-4

...Por mi parte, mi familia y yo serviremos al SEÑOR. Josué 24:15

¿Sirven tú y tu familia al Señor? _____ ¿Cómo lo hacen?

¿Tienen devocionales familiares? _____ ¿Leen la Biblia y oran juntos? _____

¿De qué forma pueden mejorar en esta área?

Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor. Efesios 6:4

Brevemente explica qué entiendes por "críenlos según la disciplina e instrucción del Señor".

No corregir al hijo es no quererlo; amarlo es disciplinarlo. Proverbios 13:24

¿De qué manera es la disciplina una forma del amor?

Hijos, obedezcan en el Señor a sus padres, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre --que es el primer mandamiento con promesa-- para que te vaya bien y disfrutes de una larga vida en la tierra. Efesios 6:1-3

¿Por qué deben los hijos obedecer a sus padres, y cuál es su ganancia?

Hijos, obedezcan a sus padres en todo, porque esto agrada al Señor. Colosenses 3:20

¿Significa este versículo que los hijos están obligados a obedecer también a los padres irresponsables, desconsiderados y de mal genio?

Vale más la buena fama que las muchas riquezas, y más que oro y plata, la buena reputación. Proverbios 22:1

"La persona que chismea y destruye el buen nombre de otra persona es culpable de robo como si robara el dinero de este mismo hombre." Explica esta frase— ¿Cuál forma de robo tiene un efecto más fuerte?

Queridos hermanos, amémonos los unos a los otros, porque el amor viene de Dios, y todo el que ama ha nacido de Él y lo conoce. 1 Juan 4:7

¿Cómo podemos saber si amamos a Dios de verdad o no?

PIENSA EN ESTAS COSAS

* * * * *

- El amor es el único idioma que todo el mundo entiende.
- Es probable que un niño vea a Dios como un Padre si él ve a Dios en su padre.
- Los matrimonios son hechos en los cielos, pero también son hechos allá los relámpagos y el trueno.
- La mejor cosa que un padre puede hacer por sus hijos es amar a su madre.
- Tú nunca encontrarás el arco iris sin pasar por alguna lluvia.
- Una esposa feliz a veces tiene el mejor esposo, pero con más frecuencia hace lo mejor con el esposo que tiene.
- La dificultad con el matrimonio es que nos enamoramos con una personalidad, pero necesitamos vivir con un carácter.

Responde las preguntas siguientes:

SÍ NO

NECESITA EL
MEJORAMIENTO
SIGUIENTE

¿En tu niñez, tenías una unidad familiar íntima?

¿Hacían Uds. cosas como una familia?

¿Es tu vida familiar ahora comparable a la familia de tu niñez?

¿Estás intentando activamente mejorar las relaciones familiares?

¿Hay muchas discusiones y desacuerdos en tu familia ahora?

¿Hay sentimientos malos hacia alguno de los miembros de tu familia?

¿Has dado pasos para resolver los sentimientos malos?

¿Eres divorciado?

Si sí, ¿cuál fue el problema? _____

¿Qué pudieras haber hecho para evitar que el matrimonio se convirtiera en malo? _____

¿De que forma eres responsable tú por el

divorcio? _____

¿Tienes la capacidad de expresar amor a todos los miembros de tu familia?

¿Te sientes amado por tu familia?

¿Das la prioridad más alta a desarrollar tu relación con tu esposo(a)?

¿Intentas amar a tu esposo(a) con el amor incondicional de Dios?

¿Te comunicas bien y con frecuencia con tu cónyuge?

Si eres soltero, ¿estás buscando la sabiduría de Dios acerca de si te debes casar o no y/o con quién te debes casar?

De tus respuestas, anota:

Problemas que tienes, áreas que necesitas mejorar y tus debilidades

¿Como ha afectado tu problema el área familiar en tu vida?

¿De qué manera ha afectado el área familiar tu problema?

Yo voy a quitarme _____ y voy a ponerme _____
(Refiérete a la lista de las páginas 23-28)

¿Qué pasos necesitas dar para llegar donde quieres estar en el área familiar de tu vida?

Haré lo siguiente: _____ Fecha de inicio: _____ Fecha de término: _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____

2. _____

3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____

2. _____

3. _____

¿En qué necesitarás seguir trabajando, probablemente durante el resto de tu vida?

Describe cómo tú quieres que el área familiar de tu vida sea en 5 años.

Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente.
Romanos 12:10

13. Social – el Empleo

Y Jesús crecía en...gracia para con...los hombres. Lucas 2:52

C. Empleo

La ejecución de tu trabajo, el éxito, te gusta o sientes aversión por tu empleo.

Todo esfuerzo tiene su recompensa, pero quedarse sólo en palabras lleva a la pobreza. Proverbios 14:23

Explica este versículo:

La pereza conduce al sueño profundo; el holgazán pasará hambre. Proverbios 19:15

¿Qué tú opinas, debe un hombre fornido que no quiere trabajar pasar hambre, o debe alguien darle de comer? ¿Por qué?

Porque incluso cuando estábamos con ustedes, les ordenamos: El que no quiera trabajar, que tampoco coma. 2 Tesalonicenses 3:10

¿Qué dice este versículo sobre algunos (no todos) programas sociales de bienestar?

¡Anda, perezoso, fíjate en la hormiga! ¡Fíjate en lo que hace, y adquiere sabiduría! No tiene quien la mande, ni quien la vigile ni gobierne; con todo, en el verano almacena provisiones y durante la cosecha recoge alimentos. Perezoso, ¿cuánto tiempo más seguirás acostado? ¿Cuándo despertarás de tu sueño? Un corto sueño, una breve siesta, un pequeño descanso, cruzado de brazos... ¡y te asaltará la pobreza como un bandido, y la escasez como un hombre armado! Proverbios 6:6-11

¿Qué te dicen estos versículos respecto a tus hábitos de gastar el dinero?

¿Tienes el hábito regular de ahorrar algo del dinero que ganas? _____

Nos hemos enterado de que entre ustedes hay algunos que andan de vagos, sin trabajar en nada, y que sólo se ocupan de lo que no les importa. A tales personas les ordenamos y exhortamos en el Señor Jesucristo que tranquilamente se pongan a trabajar para ganarse la vida. 2 Tesalonicenses 3:11-12

¿Te describe mejor alguien que es ocupado o alguien que es un entremetido?

¿Has visto a alguien diligente en su trabajo? se codeará con reyes, y nunca será un Don Nadie. Proverbios 22:29

Haz una lista práctica con la que pudieras ser más hábil en tu empleo.

. . . Porque el trabajador merece que se le dé su sustento. Mateo 10:10b

¿Mereces que se te dé tu sustento? _____ ¿Es tu manera de trabajar igual al pago que recibes? _____

PIENSA EN ESTAS COSAS

* * * * *

- Dios puso trabajo en tu vida, Él quiere que pongas vida en tu trabajo.
- Cuanto más perezosos seamos hoy, más tendremos que hacer mañana.
- Los trabajos buenos esperan a los hombres que hacen buenos trabajos.
- Si algo sale mal, es más importante hablar de quién va poner las cosas rectas, que hablar de quién es el culpable.
- Alguien dijo que es imposible de hacer, pero yo no lo sabía de antemano, y fui y lo hice.
- Las ideas no sirven sin trabajo.
- La **mejor** manera para hacer una cosa no ha sido encontrada.

Responde las preguntas siguientes:

SÍ NO

NECESITA EL
MEJORAMIENTO
SIGUIENTE

¿Estás satisfecho con tu empleo?

¿Quieres estar en el mismo trabajo en 5 años?

¿Cambias tu trabajo con frecuencia?

¿Cuál es el tiempo más largo que te has mantenido en el mismo empleo?

¿Eres leal a tu patrón?

¿Trabajas duro para el pago que recibes?

¿Tienes la tendencia a refunfuñar (quejarse) y/o malgastar tiempo durante las horas de trabajo?

¿Te relacionas bien con los demás empleados?

¿Cuando los demás empleados están malgastando tiempo, compartes con ellos?

¿Estás en el empleo donde Dios quiere que estés?

¿Piensas que tú tienes la educación y/o el entrenamiento suficientes para servir bien en tu empleo?

¿Buscas la excelencia en lo que haces?

¿Quieres mantener una actitud de amor y servicio a los demás en vez de usarlos?

De tus respuestas, anota:

Problemas que tienes, áreas que necesitan mejorar y tus debilidades

¿Cómo ha afectado tu problema tu trabajo?

¿Cómo ha afectado tu trabajo tu problema?

Yo voy a quitarme _____ y voy a ponerme _____
(Refiérete a la lista de las páginas 23-28)

¿Qué pasos necesitas dar para llegar donde quieres estar en el área de tu trabajo?

Haré lo siguiente: _____ Fecha de inicio: _____ Fecha de término: _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____

2. _____

3. _____

¿En qué necesitarás seguir trabajando, probablemente el resto de tu vida?

Describe cómo tú quieres que el área de empleo de tu vida sea en 5 años.

14. Social – las Finanzas

Y Jesús crecía en . . .gracia para con. . .los hombres. Lucas 2:52

D. Las finanzas

Tu situación económica, tu presupuesto con tu dinero, tus gastos, tus inversiones, etc.

Más vale tener poco con justicia que ganar mucho con injusticia. Proverbios 16:8

Da un ejemplo que conoces personalmente que prueba la verdad de esta declaración.

El dinero mal habido pronto se acaba; quien ahorra, poco a poco se enriquece. Proverbios 13:11

¿Puedes nombrar algunos comerciantes prósperos, que hayan ganado su fortuna a través del trabajo duro y honrado y no por medio de improbidad?

No niegues un favor a quien te lo pida, si en tu mano está el otorgarlo. Nunca digas a tu prójimo: "Vuelve más tarde; te ayudaré mañana", si hoy tienes con qué ayudarlo. Proverbios 3:27-28

¿Cómo decides a quién es debido ayudar?

Hijo mío, si has salido fiador de tu vecino, si has hecho tratos para responder por otro, entonces has caído en manos de tu prójimo. Ve corriendo y humíllate ante él; procura deshacer tu compromiso. Proverbios 6:1,3

¿Por qué es malo ser fiador (co-fiador) de alguien de quien no tienes la certeza que puedes confiar?

Honra al SEÑOR con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas. Así tus graneros se llenarán a reventar... Proverbios 3:9-10a

¿Diezmas de toda tu ganancia? _____ ¿Das al Señor de la primicia de tu dinero, o de lo que queda después de pagar tus deudas? _____

¿Qué debes hacer?

El que ayuda al pobre no conocerá la pobreza; el que le niega su ayuda será maldecido. Proverbios 28:27

¿Crees bastante en Dios para compartir lo que tienes con los menos afortunados?

En casa del sabio abundan las riquezas y el perfume, pero el necio todo lo despilfarra. Proverbios 21:20

¿Por qué dice este versículo "del sabio" en vez de "del rico"?

¿Para ti, qué son "las riquezas" y "perfume" en tus circunstancias? (no son necesariamente cosas materiales)

No te asombre ver que alguien se enriquezca y aumente el esplendor de su casa, porque al morir no se llevará nada, ni con él descenderá su esplendor. Salmo 49:16-17

Si fueras rico, ¿cuáles serían algunas maneras sabias de usar tu dinero, invertirlo o darlo, ya que "no te llevarás nada"?

PIENSA EN ESTAS COSAS

* * * * *

- Podemos dar sin amar, pero no podemos amar sin dar.
- Da según tu ganancia, no sea que Dios haga tu ganancia según lo que tú das.
- Dios juzga lo que damos por lo que guardamos.
- Cualquier necio puede malgastar el dinero—y casi todos los necios lo hacen.
- Quienes no usan su dinero con sabiduría van a trabajar para quienes lo hacen.

Responde las preguntas siguientes:

SÍ NO

NECESITA EL
MEJORAMIENTO
SIGUIENTE

¿Está tu ganancia donde debe estar?

¿Lo que gastas es compatible con tu ganancia?

¿Con frecuencia haces compras impulsivamente?

¿Tienes muchas deudas?

¿Si sí, por qué? _____

¿Pagas todas tus deudas?

¿Tienes dinero guardado?

¿Piensas que usas con sabiduría el dinero que Dios te ha dado?

¿Das tu diezmo (10% de tu ganancia) a tu iglesia?

¿Tienes un presupuesto u otra manera para asegurarte de que lo que tú gastas está bajo control?

¿Haces tus compras con oración y sabiduría y no ante todo por impulso?

De tus respuestas, anota:

Problemas que tienes, áreas que necesitas mejorar y tus debilidades

¿Cómo ha afectado tu problema el área económica de tu vida?

¿De qué manera ha afectado el área económica tu problema?

Yo voy a quitarme _____ y voy a ponerme _____
(Refiérete a la lista de las páginas 23-28)

¿Cuáles pasos necesitas dar para llegar donde quieres estar en el área económica de tu vida?

Haré lo siguiente: _____ Fecha de inicio: _____ Fecha de término: _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____
2. _____
3. _____

META MAYOR _____

Pasos a dar:

1. _____

2. _____

3. _____

¿En qué necesitarás seguir trabajando, probablemente el resto de tu vida?

Describe cómo tú quieres que el área económica de tu vida sea en 5 años.

Cuando Estás Luchando con la Tentación

La tentación siempre estará contigo. Con frecuencia viene en el día menos pensado. Dios nunca te tienta. Es el diablo quien te tienta. Dios prueba. Satanás te golpea en tus áreas débiles. Dios siempre te prueba en tus áreas fuertes. Dios no te da pruebas para saber si eres fuerte en tu fe. Él lo sabe ya. Él te prueba para que tú puedas ver lo que Él ha cumplido en tu vida.

Ustedes no han sufrido ninguna tentación que no sea común al género humano. Pero DIOS ES FIEL, Y NO PERMITIRÁ QUE USTEDES SEAN TENTADOS MÁS ALLÁ DE LO QUE PUEDAN AGUANTAR. Más bien, cuando llegue la tentación, Él les dará también una salida a fin de que puedan resistir. (1 Corintios 10:13 – énfasis mío).

Rara vez alguien "cae del camino." ¡Normalmente brinca! El desvío del camino, por lo general, es tramado cuidadosamente por adelantado.

La Ruta de Escape para Obtener la Victoria

1. No te pongas en el lugar de la tentación. No vayas a las tiendas o bares donde venden alcohol. No entres por ninguna razón. No te acerques a tus amigos que beben o usan drogas. No entres en los lugares donde sirven bebidas alcohólicas.
2. Aprende el poder positivo de la palabra "NO." ¡Ese es un "NO" que significa "NO"! Con demasiada frecuencia la gente es culpable de decir un "NO" que significa—"No, pero si me sigues pidiendo o rogando, voy a decir sí".
3. No estás obligado a dar la razón por decir "NO". Cuando intentes dar una razón, tú te quedas vulnerable a una réplica y 101 razones porque tu razón no es sostenible. Un "NO" sencillo es suficiente.
4. Quizás no elegiste ser alcohólico o drogadicto, ¿pero has llegado al punto donde puedes decir—yo elijo no ser alcohólico o adicto?
5. Cuando el deseo de tomar o usar drogas entra a la mente, en seguida cambia tu pensamiento. Es fácil decir, ¿pero cómo lo cumples? Intenta hacer esto: piensa sobre el número 3. Imagínate el número 3 en la mente. Piensa en el "3" por unos momentos. Ahora que el número 3 está en la mente firmemente, deja de pensar en este número. Ya no pienses en el "3". ¿Está el número 3 fuera de tu mente?

Probablemente no. En realidad, mientras más fuerte tratas de no pensarlo, más piensas en el "3".

Ahora intenta esto: Suma 4 + 2 + 6 + 2 + 5. Ahora resta 10. Multiplica por 5. El número que estabas intentando olvidar está fuera de la mente.

Filipenses 4:8 dice, ... **consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración; en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio.** Cuando los pensamientos malos entran a tu mente, reemplázalos con pensamientos verdaderos, respetables, justos, puros, amables, dignos de admiración, excelentes o merecedores de elogio.

6. Usa y personaliza las escrituras. Por ejemplo, Romanos 6 puede decir: **¿Qué concluiremos? ¿Vamos a persistir en el tomar (o drogas), para que la gracia abunde? ¡De ninguna manera! Nosotros que hemos muerto al tomar, ¿cómo podemos seguir viviendo en él? Sabemos que nuestra naturaleza fue crucificada con Él para que nuestro cuerpo pecaminoso (alcohol, drogas) perdiera su poder, de modo que ya no siguiéramos siendo esclavos del tomar (o usar drogas); porque el que muere queda liberado del alcohol (drogas). De la misma manera, también ustedes considérense muertos al alcohol (drogas), pero vivos para Dios en Cristo Jesús.** (Romanos 6:1, 2, 6, 7, 11)

Cuando tú te convertiste a Cristo, Dios te vio participando en la muerte, la sepultura y en la resurrección de Cristo y ahora te ve caminando en la vida nueva. Tú estás muerto al pecado, incluyendo el pecado de emborracharse (recuerda que para ti, no puedes tomar más alcohol, JAMÁS. Para ti, es pecado).

¿Cómo responde un muerto a la tentación de beber o usar las drogas? Los muertos no los toman ni los usan. Tú moriste a todo esto. Pero estás vivo para Dios en Cristo Jesús (Romanos 6:11).

7. Permite que Satanás, el enemigo de tu alma, sea quien empuje el "botón de alabanza." El diablo odia la alabanza, y él no quiere que tú tengas un corazón lleno de alabanza.

Cuando la tentación viene y entra a la mente, permite que ésta abra el corazón de alabanzas al Señor. Comienza alabando al Señor. Lee los Salmos de alabanza. Canta cánticos de alabanza. De esta manera resiste al diablo, y él huirá de ti.

8. Si la tentación está poniéndose más fuerte, y tú piensas que no puedes resistir por mucho tiempo más, ¿por cuánto tiempo puedes confiar en Dios para darte la victoria? ¿Por dos minutos? Ora ahora mismo. Dale gracias por la victoria que tienes ahora mismo. Dile qué estás confiando en Él por dos minutos. En dos minutos, ora de nuevo. Dos minutos después ora de nuevo, y de nuevo, y de nuevo. Cuando tú puedas confiar en Él por diez minutos o media hora o una hora o dos horas, etc., dile por cuánto tiempo tú crees que puedes confiar en Él, y al final de este tiempo, ora de nuevo. Hazlo durante la noche entera si es necesario. Pon tu despertador para tu reunión con Dios. Si es posible, encuentra un amigo que pueda estar contigo durante tu tiempo de tentación y orar contigo.
9. Encuentra un(os) amigo(s) bueno(s) que posiblemente hayan tenido el mismo problema y sean cristianos. Haz un acuerdo de mutua responsabilidad con él para compartir sus problemas y luchas y orar juntos. Cuando estés en tentación, busca a tu amigo.

Y por fin...

Dios te ha permitido tener la victoria sobre tu problema. Eres libre.

Lee tu Biblia—diariamente.

Sigue orando.

Mantente en compañerismo con otros creyentes—involúcrate activamente en tu iglesia.

Sigue testificando de tu fe en Jesucristo.

No vayas a un lugar donde puedas ser tentado.

Nunca compres (para ti o para otra persona) ni aceptes como un regalo alcohol o drogas.

RECUERDA ESTO: Si tú abandonas a Dios, volverás a ser adicto o alcohólico. El premio del vencedor es alto. ¡Mantente alerta!

JESÚS TE HA LIBRADO DE TU PROBLEMA, ENTONCES, RECUERDA

Cristo nos libertó para que vivamos en libertad. Por lo tanto, manténganse firmes y no se sometan nuevamente al yugo de esclavitud. GÁLATAS 5:1

Sobre el autor, Loran Pyles...

Loran recibió su entrenamiento en la Universidad Missouri Valley en Missouri, EE.UU. y en la Universidad Asbury en Kentucky, EE.UU. con entrenamiento adicional en la Universidad de Eastern Kentucky y en la Universidad Morehead State también en Kentucky, EE.UU.

El sirvió como Director de los jóvenes en la Iglesia Misionera del Calvario en Hamilton, Ohio, EE.UU. Fue Director Ejecutivo de Bristol Virginia/Tennessee EE. UU. Jóvenes para Cristo; y Pastor de la Iglesia Bautista Laurel Springs en Mariba, Kentucky, EE.UU.

También él fungió como Agente Principal de Probación de la Corte Juvenil de Relaciones Domésticas, Superintendente del Centro de Detención Juvenil y Director Fundador del Hogar de los Jóvenes de Bristol en Bristol, Virginia, EE.UU.; Director Ejecutivo del Hogar de los Niños de Bethany, Kentucky, EE.UU.; Consejero Principal de la cárcel Centro Reformatorio de Frenchburg; Frenchburg, Kentucky, EE.UU., Director Ejecutivo de Casa de Gloria (una casa cristiana para alcohólicos, adictos y transgresores de la ley) en Sioux Falls, South Dakota, EE.UU. y consultor con Work Ethic, Inc. en Akron, Ohio, EE.UU. Ahora es Pastor de la Iglesia Bautista de Tomás en Irvine, Kentucky, EE.UU.

Es un ministro de la Iglesia Bautista del Sur y es licenciado en trabajo social. Ha tenido más de 40 años de experiencia aconsejando alcohólicos y adictos a las drogas.

Loran estuvo casado con Sally por 37 años hasta que ella murió de cáncer en 1994. Ellos tuvieron cuatro hijos y más de cien hijos de crianza, la mayoría de ellos delincuentes.

Loran ha sido nombrado en el libro *Quién es Quién en los Estados Unidos en Religión*; y en *Quién es Quién Internacional del Servicio a la Comunidad*; entre otros.